

地域事業の予定 ～ぜひご参加下さい～

●むくのき学園 生涯学習ルーム事業のご紹介●

- *『合気道教室』
 - ①毎週水曜日 午後5時～7時(前半・後半)
 - ②毎週土曜日 午前10時30分～11時30分(基礎)
午前11時40分～12時40分(一般)
 - ③その他 春夏秋冬休み期間特別稽古・日曜日(不定期)
- 月会費:3000円(家族割引 1人2000円) 場所:むくのき学園5号館2階
問い合わせ:070-8448-5090(生涯学習推進委員 伊藤) Mail:sgdojo@gmail.com
- *本講座は大阪市の「塾代助成事業」の対象です。(中学生実質無料!!)
- *『宋ヨガ教室』 毎月第2・4水曜日 午前10時30分～11時30分(無料) 啓発センター
- *『うたごえ赤とんぼ』 毎週第1月曜日 午後2時～4時 参加量:300円 むくのき学園5号館2階
- *『パッチワークサークル』毎月第3木曜日 10時～12時 月会費500円 むくのき学園5号館2階
- *『弾き語りサークル 東中島タンポポ団』 第3月曜日(自主練習あり) 午後6時～8時 啓発センター
- *『啓発にほん語よみかき教室』 午後7時～8時30分 むくのき学園図書室2F
- *『放課後MEET-UP』 フィリピンのレイヴェンさんとお楽しみ会:毎週月曜日 16時30分～17時20分
ブルガリアのカリンさんと英語で書道:毎週金曜日 16時30分～18時
*お問い合わせ:運営委員会 保坂信一 090-6320-0443



定期開催事業 ～当面の間、変則開催です～

●子育てサロン

親子で遊んだり、子育ての相談、おしゃべりが出来る場
お子様と気軽にご参加下さい。
※再開しました。
(詳細はHP・掲示板・回覧板をご覧ください)

●高齢者食事サービス

《日時》第2水曜 軽食(午前11:30～) ※お休みです
第3水曜 食事(お昼12:00～)
《場所》啓発社会福祉会館 憩いの家
※しばらくの間、第3水曜のみの開催です。

●中高生向け学習会

地域の大人や学生ボランティアがサポートします
気軽に勉強に来て下さい(^ ^)
《日時》毎週月曜～金曜 19:00～21:00
《場所》むくのき学園5号館2F

●交流サロン

参加者とボランティア相互が協働して高齢者の孤立を防ぐ活動です
＜いきいき教室＞毎月第1水曜 14:00～15:00
《場所》啓発社会福祉会館 憩いの家

●ふれあい喫茶

年齢を問わず、お茶を飲みながら地域の方々の
交流が深められる場所として活動しています
《日時》第4土曜日
第4土曜日 10:00～12:00 *当面の間
《場所》啓発社会福祉会館 地域の方のみの参加と
《料金》100円(ドリンク+軽食) させていただきます。

●いきいき百歳体操

健康の為に運動機能の維持向上を目指します
《日時》毎週月・金曜 10:30～11:00
《場所》啓発社会福祉会館 憩いの家

●防災リーダー会議

地域と学校との連携、防災への備えと対応に当ります
《日時》防災への取り組みなど、事業に応じて随時開催
《場所》啓発センター

●地域清掃活動

町をきれいにし地域周辺を清掃します
《日時》不定&毎月・又は年3回定例実施
《場所》啓発地域全域&新駅2号公園

●グランドゴルフ交流会

年齢に関係なく楽しめます 道具不要
《日時》毎週第2日曜日(午前10～正午)
《場所》むくのき学園グラウンド
*申し込み入りません。当日受付 お一人様歓迎!

発行元:啓発地域活動協議会・むくのき学園はぐくみネット

広報



けいはつ



2022
夏号
第28号

☆夏から初秋にかけてのイベント案内☆

夏休みラジオ体操

7月25日(月)～30日(土) ※雨天時中止 ※最終日は終了後、公園清掃を行います
正覚寺・日の出東公園(ベビー公園)・崇禅寺住宅集会所(午前7時)
子ども参加は正覚寺・日の出東・崇禅寺住宅集会所の3か所にお越し下さい
新駅2号公園(午前6時30分)



☆遠方の方は
近くの地域コミュニティ
実施場所に参加しましょう!



体操同好会「えがお」

簡単な呼吸とラジオ体操で体をほぐしましょう
毎週火曜日 10時30分～11時20分
場所:啓発センター 無料
定員:10名程度
問い合わせ:啓発センター 景山
*06-6323-3367 火曜日の10時～正午に受付

グラウンドゴルフ交流会

毎月第2日曜日 午前10時～12時 むくのき学園グラウンド
*6・7・8月は日程が変更になります!
6月5日(日)・7月24日(日)・8月7日(日)に実施
(6～8月は第2日曜日が運動会・選挙・盆休みと重複の為)



「啓発子どもサマースクール」

夏休み中の子どもの居場所づくりを企画しています
夏休み4～5日程度、平日午前中(宿題相談、居場所、手づくり遊び世代間交流、昼ごはん等)
他に、「サマーハイキング」箕面 詳細はHP・回覧・掲示でお知らせします。
主催:コミュニティ部会・はぐくみ・地域ボランティア・保護者

グリーンボランティア募集 支援学校の菜園活動のお手伝い

7月	16・17・18・23・24・30・31
8月	6・7・11・12・13・14・15・16 20・21・27・28

上記日程で実施します。1回でも結構です。
ぜひご参加下さい!



はぐくみネットでは支援学校の菜園活動を支援しています。
夏季休業中の土・日等に水やり・草取りをする予定です。
秋の実りに支援学校の児童・生徒の皆さんは満面の笑顔です。
*問い合わせは森田まで TEL090-3269-4914

けいはつ地域 秋まつり

11月13日(日) 午前11時～午後2時 むくのき学園グラウンド
*ステージイベント *高齢者ふれあいコーナー *防災体験コーナー *子育て交流コーナー
*地域交流コーナー(バザー・模擬店) *遊び・スポーツ体験コーナー *広報コーナー

ふれあい 敬老のつとめ
秋まつり事業のコーナーでの
開催となります



5/22 地域防災リーダー研修会実施

今回の研修は前半に赤十字奉仕団より活動備品として頂いた防災備品の使用方法を学習し後半はむくのき学園にある防災備蓄倉庫の点検を行いました。



新しく追加された防災備品

- 発電機 × 1台 (カセットボンベ2本で動きます)
- ソーラーパネル × 2枚
- 充電器 × 2台

備蓄倉庫の点検では災害時に活用できるよう、もう一台あるカセットボンベ式発電機を実際に稼働、投光器点灯まで実施。コロナ禍における受付キットの配備・ダンボールベッドなど増配備物品についても確認することが出来ました。

今回の研修で今後、年間を通して定期的に備蓄倉庫の点検等を実施していく事で地域防災リーダーの意識統一がなされ有意義な研修となりました。

男性限定 LINE講座 開催

2022.6.29 社会福祉会館

大阪経済大学人間科学部「高井ゼミ」の生徒10名が個々のレベルに応じた指導をして下さいました。65歳以上の男性限定ということで地域回覧をしましたが希望者は少なく(予測どうり・・・)

女性にも呼びかける事となりました。企画原則内容の変更が嬉しい女性(陣)とのつながりは広がりました。

右端:高井教授

ベビー公園に監視カメラ付き自動販売機を設置

通称「ベビー公園」ですが正式名称は「日の出東公園」。公園に訪れた方が安全に過ごせるよう監視カメラ付き自動販売機を設置しました。



この公園は朝のラジオ体操(ほぼ毎日)やベンチでゆっくり時間を過ごされたり公園愛護会の方が清掃されたりと地域に寄りそった公園です。



小さなお子さまの遊具や季節の花も咲いていて、とてもきれいな公園です。

受講生の声

- *よくわかった
- *少し自信がついた
- *今後、地域の方に少し教えることが出来る
- *次回も参加したい

あっという間に梅雨明けした次の日。厳しい暑さの中・・・若～い先生方も、昔は若かった受講生の皆さまも大変お疲れさまでした♪

高齢男性の繋がりを広めるという役割の難しさを痛感・・・今後の内容充実に活かしていきたいと思ひます。

次の企画も予定しています是非、男性高齢者の参加をお待ちしております！！

5月14日(土) クリーンむくのき

参加者 167名

みんなの街をピッカピカに！！

天候が危ぶまれていましたが暑くもなく寒くない「お掃除日和」に恵まれ、子どもから大人まで、みんなの力を合わせて一斉清掃にとりくみました。「街は住む人の心をあらわす。」といわれます。ゴミのないピカピカの街は地域の誇りです。そんな啓発地域をめざして、地域が普段から取り組んでいる公園清掃とも連動して公園・街路の清掃にとりくみました。

コロナの流行により2年間の中断があったものの、参加する保護者は年々増加し、今年は約167名(参加者の名簿を確認しましたが、兄弟・姉妹の関係でダブルチェックされた方や二人で来られた方も多くおられ正確ではありません。)が参加され、各クラスが担当する場所に子どもたちと移動し、一緒に汗を流しました。今回は男性の参加が目立ち、それぞれの清掃箇所、そして帰路での重いゴミ袋の運搬に力を発揮しました。子どもたちが今回の活動を通じて、そして普段の清掃活動から



「ゴミを路上に捨てない」「きれいな街は地域の誇り」という考えを身に付けてくれることを願っています。



合気道教室です

8級合格 昇級審査

私たちは水曜日17時からと土曜日10時半から「むくのき学園」5号館2階で活動しています。4月には合気道教室で昇級審査があり、全員無事合格しました！皆さんも一緒に始めませんか^^

どなたでも、もちろん(はじめての方も) 大かんげい～！

■ 詳細は4ページの「地域事業の予定」をご覧ください。

みなさまのご参加を待ちしております★

練習場所

Motto
★楽しくなければ
★合気道じゃない!

東淀川区広報紙座談会

6月18日、広報紙クオリティー向上・モチベーション向上を目指して、7地域13名が出席し広報紙作成の現状や悩みを話し合いました。今後の編集時のヒントやアイデアも得ました。



広報紙座談会



地域広報委員 編集会議中!

俳句・川柳コーナー (東淀川支援学校 高等部生徒作品)

ひまわりと 一緒に 行こう 虫とりだ 木村 直喜

夏の日に 涼しい風よ かき氷 音野 裕真

ひまわりと 朝顔がさく 夏休み 岩川 海人

蟻んこが 僕を 食べるよ まずいそう 遠藤 颯人

広報けいはつに掲載する俳句・川柳を募集しています。本名・俳号・連絡先記入の上啓発社会福祉会館ポストへご応募下さい